

Soziale Teilhabe im Quartier: GWH bezuschusst Mittagstisch für Senioren im Brückenhof mit 12.000 Euro

Kassel, 13. Mai 2026 – Die Sozialforschung wird nicht müde, es zu betonen: Ältere Menschen leben deutlich häufiger isoliert von sozialen Kontakten als die Gesamtbevölkerung und fühlen sich oft einsam. Um dem entgegenzuwirken, hat die Kirchengemeinde Kassel-Süd bereits vor mehr als 20 Jahren einen regelmäßigen Mittagstisch im Kasseler Wohnquartier Brückenhof etabliert. Mit einer Spende über 12.000 Euro unterstützt die GWH Wohnungsgesellschaft auch in diesem Jahr dieses wichtige Angebot zur sozialen Teilhabe im Stadtteilzentrum Mittelpunkt.

Viermal die Woche, jeweils dienstags bis freitags, wird im Mittelpunkt aufgetischt: Ein zweiköpfiges Küchenteam übernimmt die monatliche Menüplanung und bereitet jeden Tag ein frisches Mittagessen zu. So stehen etwa Mettbällchen mit Roter Bete, Heringssalat, Erbsensuppe oder Jägerschnitzel auf dem Speiseplan. „Am beliebtesten sind unsere Schnitzeltage“, weiß Rüdiger Metzger, der die Arbeit im Mittelpunkt koordiniert. „Im Schnitt begrüßen wir täglich hier etwa 12 bis 15 Gäste, bei Schnitzeln sind es meistens 20.“

Das Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, der Zugang zum Speisesaal ist barrierefrei. Willkommen ist aber grundsätzlich jeder, der Lust auf Gesellschaft hat. Zwei Stunden lang, von 12 bis 14 Uhr, kann bei täglich wechselnden Gerichten erzählt, gelacht und vernetzt werden. Dienstags und donnerstags gibt es anschließend noch ein gemeinsames Kaffeetrinken. „Wir merken immer wieder, wie viel unser Mittagstisch bewirkt“, betont Harald Götte, Pfarrer der Kirchengemeinde. „Was da an Gemeinschaft wächst, ist unbezahlbar. Nicht nur, dass man sich umeinander kümmert, es ist einfach ein sehr effektives Mittel gegen Einsamkeit.“ So sei es schon öfter vorgekommen, dass Gäste das mehrmalige Fehlen anderer bemerkt und dann persönlich nach dem Rechten gesehen haben, erzählt er.

GWH-Geschäftsstellenleiter Henry Jäger ergänzt: „Gemeinsam zu speisen ist ein niedrighwelliges Angebot, das wir gerne und aus Überzeugung unterstützen. Angebote speziell für ältere Menschen im Quartier sind uns ein wichtiges Anliegen.“

Pressekontakt:
Bianca Kosina
Leiterin Marketing & Communication
presse@gwh.de | Tel: 069 97551-2296 | www.gwh.de

GWH Wohnungsgesellschaft mbH Hessen
Westerbachstraße 33
60489 Frankfurt am Main

Verantwortlich für die Organisation des Mittagstisches ist Köchin Elvira Amihero. Sie arbeitet bereits seit 2023 als Teilzeitkraft im Mittelpunkt und kann die Gäste dank der GWH-Spende auch weiterhin bekochen.

Das Stadtteilzentrum Mittelpunkt im Brückenhof ist ein von der Kirchengemeinde Kassel-Süd und der GWH gemeinsam organisierter und gestalteter Ort der Begegnung und Beratung und ein fester Anlaufpunkt im Stadtteil. Regelmäßig finden Aktivitäten und Veranstaltungen statt, die insbesondere älteren Menschen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung geben.

Über die GWH

Die GWH Wohnungsgesellschaft mbH Hessen ist eine Tochtergesellschaft der GWH Immobilien Holding GmbH und wohnungswirtschaftliches Kompetenzzentrum der Landesbank Hessen-Thüringen (Helaba). Die GWH-Gruppe bewirtschaftet rund 53.000 Wohnungen. Kernstandorte des Unternehmens sind die wachstumsstarken Kernregionen Rhein-Main, Rheinland, Rhein-Neckar und die prosperierenden Oberzentren in Nord- und Mittelhessen. Das Unternehmen engagiert sich zudem auch in Thüringen, Sachsen und Niedersachsen.